

# **MASTERFIT<sup>®</sup>**

## **190 TREADMILL**



# INNHold

|                        |    |
|------------------------|----|
| INNHold                | 2  |
| VIKTIGE FORHOLDSREGLER | 3  |
| MONTERING              | 5  |
| OPPSTART               | 12 |
| VEDLIKEHOLD            | 26 |
| OVERSIKTSDIAGRAM       | 31 |
| DELELISTE              | 32 |
| KONTAKTINFORMASJON     | 34 |

## VIKTIG INFORMASJON

Bruksområdet for dette treningsapparatet er kun hjemme trening og privat bruk, eventuelle garantier bortfaller ved bruk av apparatet i kommersielle eller flerbruker miljøer som for eksempel idrettslag, borettslag eller bedrifter. Det eksisterer egne modeller som er egnet for kommersiell og flerbruker miljøer.

Apparatet skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Eieren av apparatet er ansvarlig for at alle brukere er kjent med disse sikkerhetsreglene.

Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser apparatet på et flatt og jevnt underlag.

Apparatet må ikke brukes eller oppbevares utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke apparatet i garasje, carport eller på overbygget terrasse. Apparatet bør ikke stå plassert der den utsettes for direkte sollys. Produktet er ment å stå plassert i rom med normal romtemperatur (over 16 grader). Apparatet skal oppbevares tørt og frostfritt.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade ifm. bruk av apparatet. Forsikre deg om at produktets transporthjul ikke skader gulvet før du flytter på det, eventuelle skader dekkes ikke.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av apparatet før den er i tilfredsstillende stand igjen.

Bruk egnede sko ved bruk av apparatet. Bruk av sko med grovt mønster bør ikke brukes pga. slitasje.

Apparatet skal kun benyttes av en person av gangen.

Ved justeringer; se til at justeringsskruer er godt strammet før du tar apparatet i bruk. Løse justeringsskruer fører til mer bevegelse og raskere slitasje enn nødvendig.

Barn må ikke benytte apparatet uten tilsyn, og bør heller ikke være i nærheten når apparatet er i bruk av andre.

Apparatet bør ikke benyttes av personer med vekt over 140 kg.

Apparatet bør ikke brukes ifm. medisinsk eller fysikalsk behandling, med mindre det er spesielt anbefalt av lege eller fysioterapeut.

Pulsfunksjonen på produktet er ikke en medisinsk innretning, den vil også avvike fra målinger med pulsklokke og andre apparater som måler puls. Hensikten er å gi en indikasjon på den faktiske pulsen til brukeren. Ved behov for mer nøyaktig pulsmåling anbefales pulsbelte eller pulsklokke.

Verdier som hastighet, distanse og kalorier etc.vil avvike.

Les instruksene i brukerveiledningen vedr. rengjøring og vedlikehold nøye. Å følge disse instruksene kan være avgjørende for den totale livslengden for både enkeltkomponenter og produktet i sin helhet. Dersom vedlikehold som beskrevet i denne manualen ikke er utført kan det medføre til at garanti bortfaller.

Apparatet består av deler som er slidedeler, utskiftbare deler og deler som skal vare ut produktets levetid forutsatt at produktet benyttes på normal måte. Slidedeler har en garanti på 1 år. Slidedeler må kunne regnes med å skiftes i løpet av 1-2 år fra produktet tas i bruk relatert til mengden produktet benyttes. Utskiftbare deler har en garanti på 2 år.

Ikke beveg løpebåndet når apparatet er skrudd av. Ikke bruk apparatet dersom strømledningen er skadet eller hvis apparatet ikke fungerer som det skal.

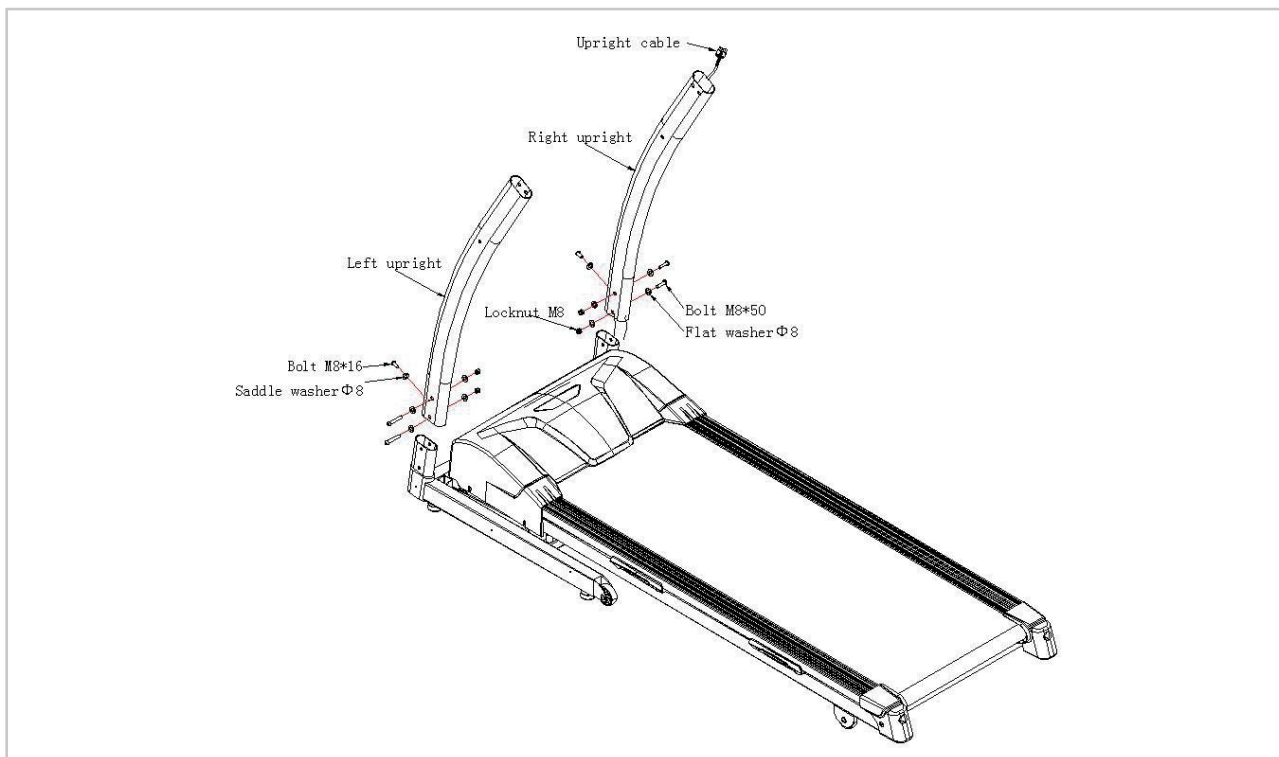
Stå alltid på fotskinnene når du starter eller stanser løpebåndet. Hold alltid i håndtakene når du bruker apparatet.

Hold hår, fingre og klær unna deler i bevegelse.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

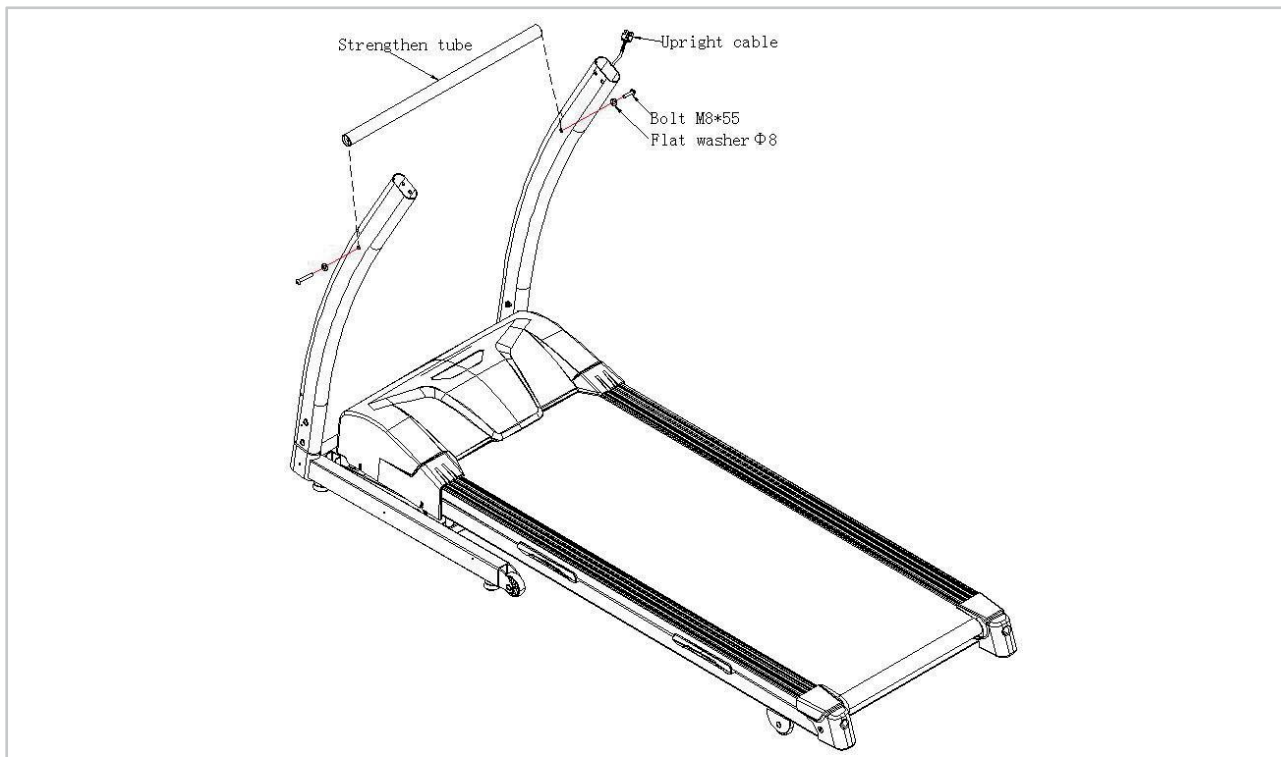
# Montering

## Steg 1



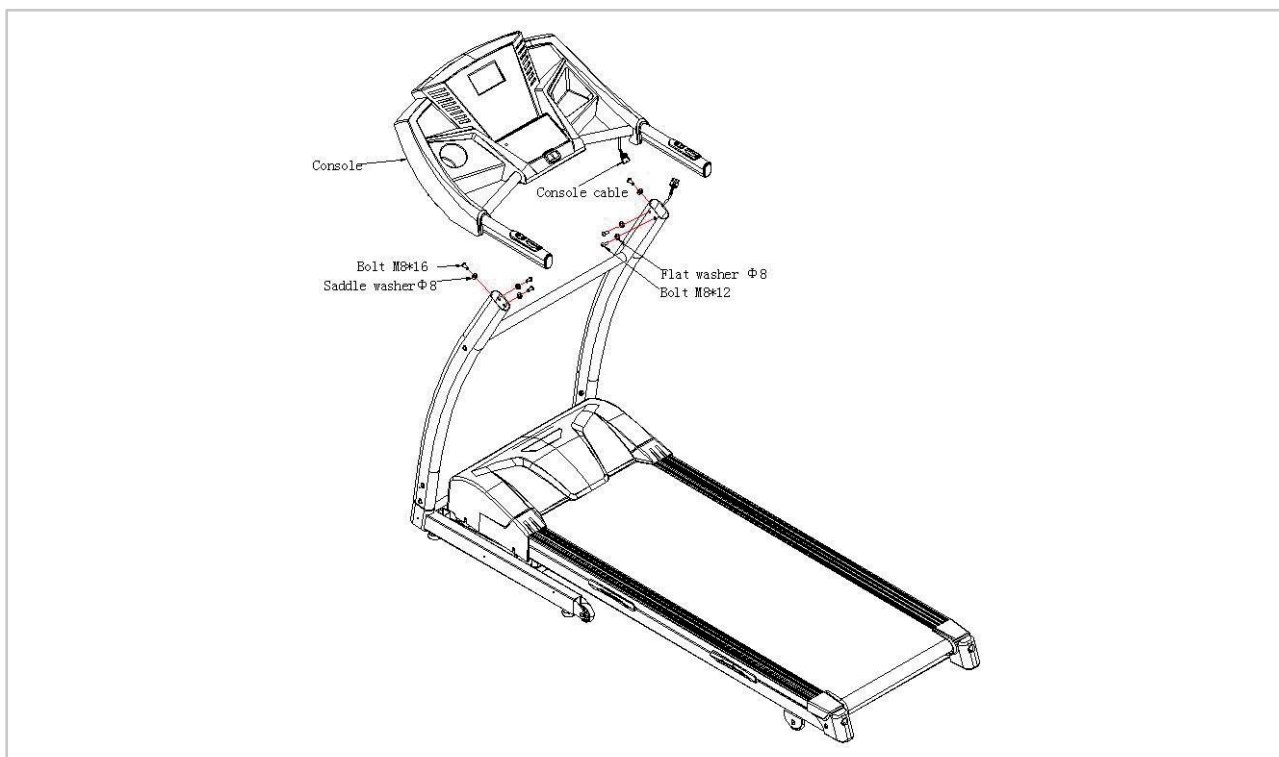
- Før stolpeledningen gjennom høyre stolpe.
- Fest venstre og høyre stolpe til apparatet med bolter og skiver.

## Steg 2



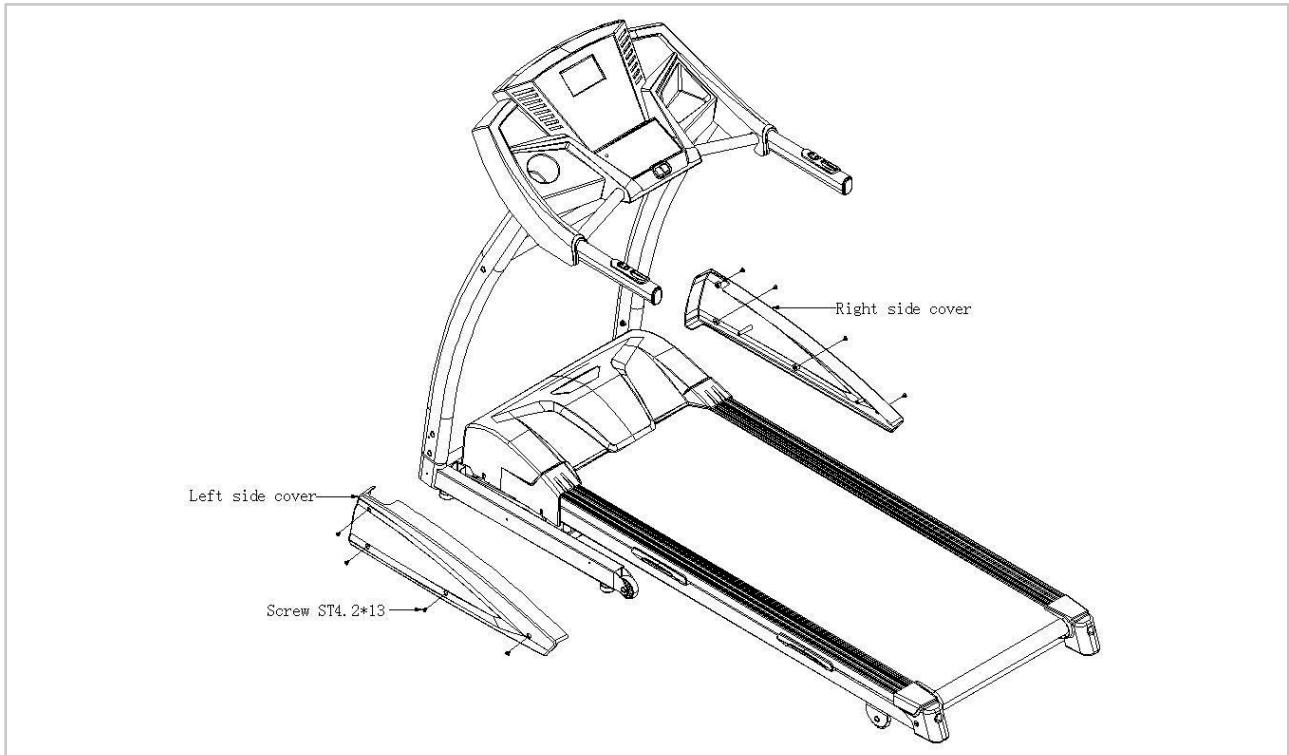
- Fest tverrbjelken til stolpene med bolter og skiver.

## Steg 3



- Koble konsolledningen til stolpeledningen.
- Fest konsollet til stolpene med bolter og skiver.

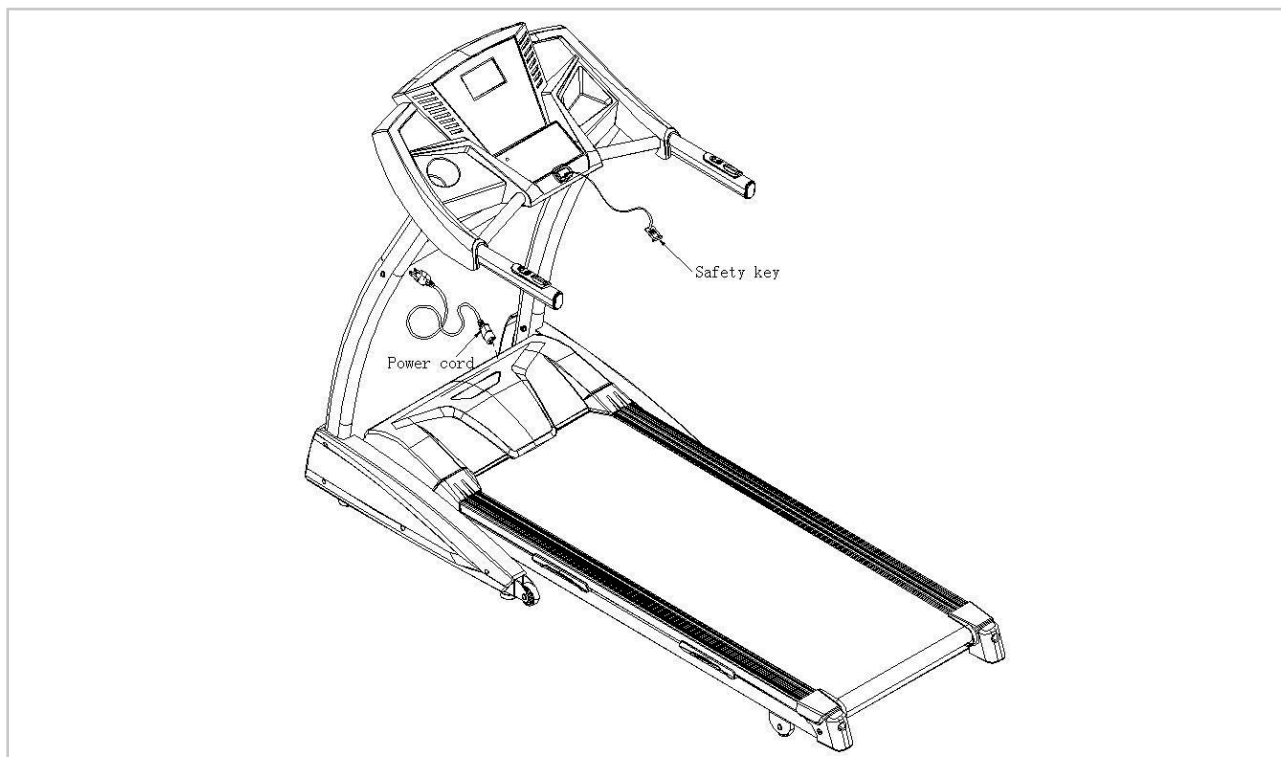
# Steg 4



- Fest sidedekslene med skruer.



## Steg 5



- Koble til strømledning og sikkerhetsnøkkel, og skru på apparatet.

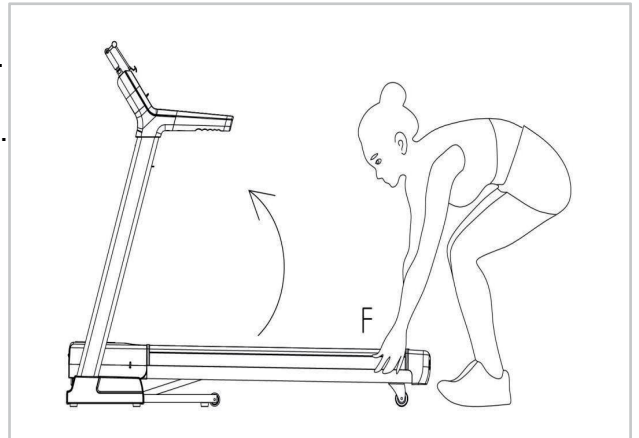
## Evaluering

Før du bruker apparatet for første gang må du kjøre et evalueringsprogram. Fjern nøkkelen, hold MODE nede, og koble til nøkkelen igjen. Apparatet vil nå åpne evalueringsprogrammet. Trykk START/STOP for å starte programmet. *Ikke stå på løpebåndet når evalueringsprogrammet kjører.* Apparatet vil stoppe automatisk når programmet er over.

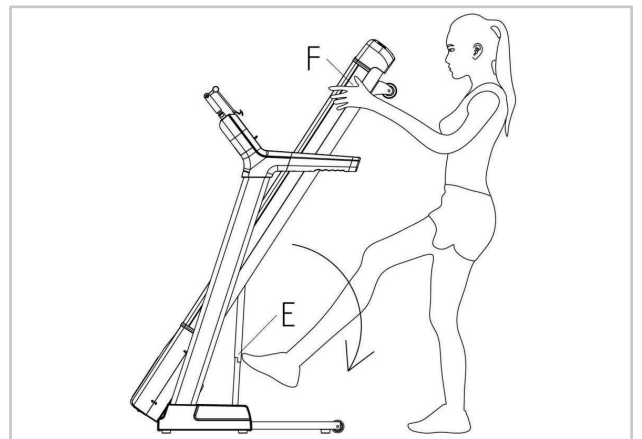
# FOLDING

Fold apparatet sammen ved å ta tak i plattformen (F) når den ligger nede som vist på illustrasjonen. Hev den så opp i retning med pilen på illustrasjonen, til du hører en lyd fra luftsylindren.

Merk: Aldri fold apparatet saman når løpebåndet er i bevegelse eller når stigningen er høyere enn 0.

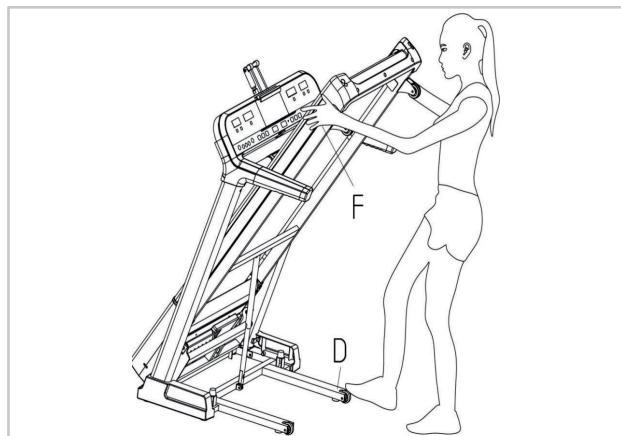


Fold apparatet ut ved å holde på plattformen (F), og deretter trykke på luftsylindren (E). Rammen vil nåsenkes automatisk.

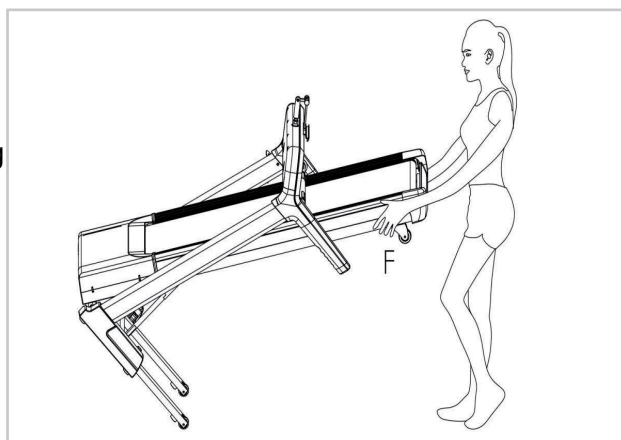


# TRANSPORT

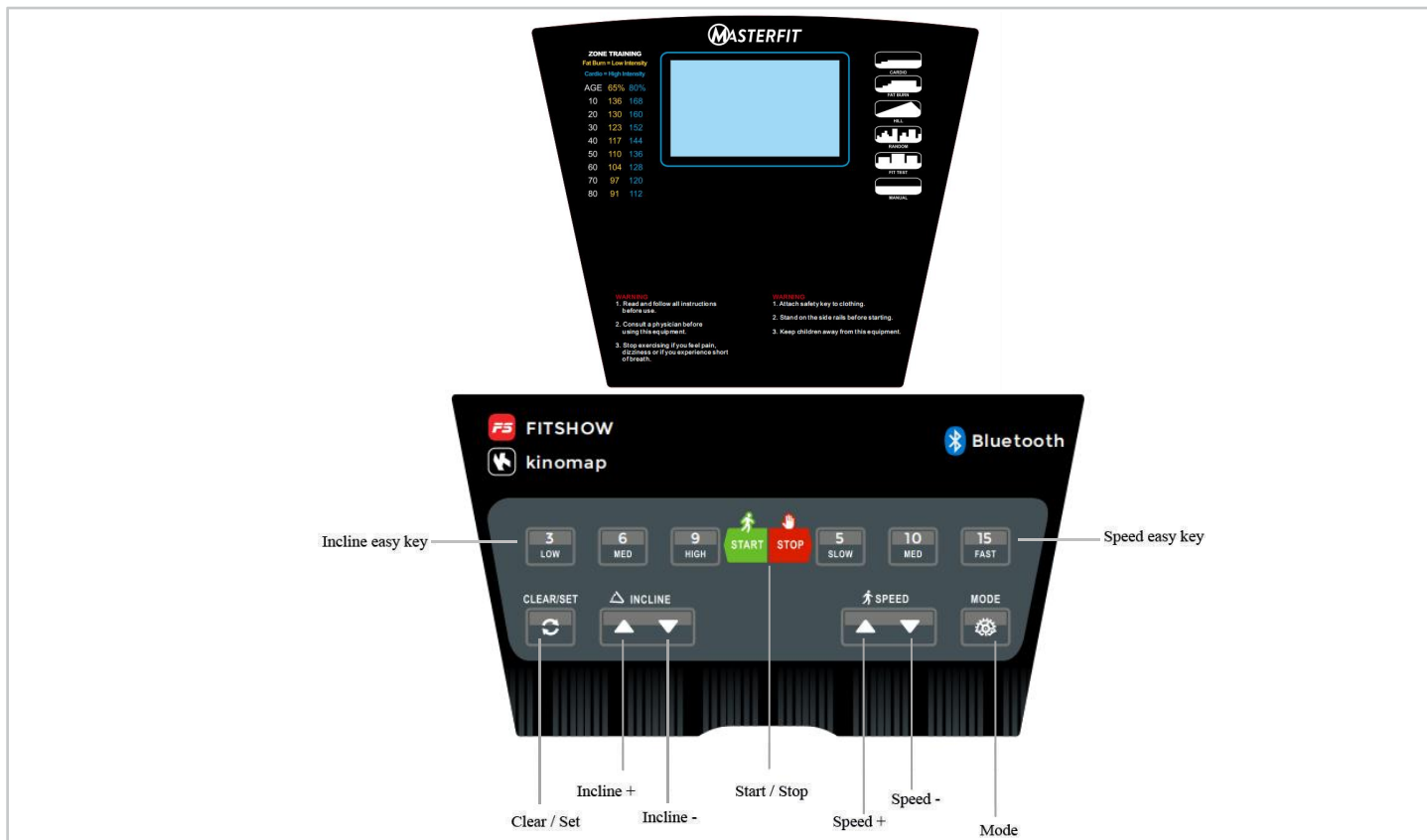
For å flytte apparatet, hold plattformen (F) som vist på illustrasjonen, og vipp den til hjulene kommer i kontakt med underlaget og er i stand til å bevege seg.



Vipp apparatet ved å holde plattformen (F) som vist på illustrasjonen for å støtte øvre del av tredemøllen. Plasser så én fot på stabilisatorene (D) for å holde nedre del av tredemøllen stødig. Med foten fortsatt på (D), vipp tredemøllen forsiktig ned mot deg. Hjulene vil komme i kontakt med underlaget straks apparatet er senket lavt nok, og apparatet kan deretter trilles til ønsket posisjon.



# KONSOLL



## KNAPP

## BESKRIVELSE

### MODE

Trykk for å skru på apparatet.  
Trykk for å velge forhåndsinnstilt program (P1-P36).  
Trykk CLEAR/SET for å avslutte.

### START/STOP

Trykk for å skru på apparatet.  
Trykk for å starte en treningsøkt.  
Når løpebåndet er i gang, trykk for å sette økten på pause.  
Trykk CLEAR/SET for å nullstille verdier.

### CLEAR/SET

Trykk for å skru på apparatet.  
Trykk for å velge TIME-, DISTANCE- eller CALORIE-økter.  
Når løpebåndet er i gang, trykk for å nullstille verdier.

### (4) SPEED +

Når løpebåndet er i gang, trykk for å øke hastigheten med 0,5 km/t.  
Hold knappen inne for å øke hastigheten raskere.

### (5) SPEED -

Når løpebåndet er i gang, trykk for å redusere hastigheten med 0,5 km/t.  
Hold knappen inne for å redusere hastigheten raskere.

### (6) QUICK SPEED

Trykk hastighetsknapper for 5, 10 og 15 for å velge disse hastighetene.

| <b>KNAPP</b>                       | <b>BESKRIVELSE</b>  |
|------------------------------------|---|
| (7) INCLINE +                      | Når løpebåndet er i gang, trykk for å øke stigningen med 1 nivå.<br>Hold knappen inne for å øke stigningen raskere.               |
| (8) INCLINE -                      | Når løpebåndet er i gang, trykk for å senke stigningen med 1 nivå.<br>Hold knappen inne for å senke stigningen raskere.           |
| (9) QUICK INCLINE                  | Trykk stigningsknapper 3, 6 og 9 for å velge disse stigningsnivåene.  |
| (10) INCLINE +<br><i>i håndtak</i> | Når løpebåndet er i gang, trykk for å øke stigningen med 1 nivå.<br>Hold knappen inne for å øke stigningen raskere.               |
| (11) INCLINE -<br><i>i håndtak</i> | Når løpebåndet er i gang, trykk for å senke stigningen med 1 nivå.<br>Hold knappen inne for å senke stigningen raskere.           |
| (12) SPEED +<br><i>i håndtak</i>   | Når løpebåndet er i gang, trykk for å øke hastigheten med 0,5 km/t.<br>Hold knappen inne for å øke hastigheten raskere.           |
| (13) SPEED -<br><i>i håndtak</i>   | Når løpebåndet er i gang, trykk for å redusere hastigheten med 0,5 km/t.<br>Hold knappen inne for å redusere hastigheten raskere. |

# PROGRAMVALG

## TRENING MED MÅLVERDIER

Skru på apparatet. Trykk CLEAR/SET for å åpne tidsbasert treningsprogram. Trykk to ganger for å åpne distansebasert treningsprogram. Trykk tre ganger for å åpne kaloribasert treningsprogram. Trykk CLEA/SET for å avslutte.

## TIDSBASERT TRENINGSPROGRAM

Skru på apparatet. Trykk CLEAR/SET. TIME vil blinke på skjermen med verdien 30:00. Trykk SPEED(+)(-) for å stille inn ønsket treningstid på en skala fra 5 – 99 minutter. Trykk START/STOP for å starte løpebåndet i en hastighet på 1.0 km/t. Hastigheten kan justeres ved hjelp av SPEED(+)(-). Apparatet vil stanse automatisk når nedtellingen har nådd null.

## DISTANSEBASERT TRENINGSPROGRAM

Skru på apparatet. Trykk CLEAR/SET to ganger. DISTANCE vil blinke på skjermen med verdien 1.0 km. Trykk SPEED(+)(-) for å stille inn ønsket treningsdistanse på en skala fra 1.0 – 9.0 km. Trykk START/STOP for å starte løpebåndet i en hastighet på 1.0 km/t. Hastigheten kan justeres ved hjelp av SPEED(+)(-). Apparatet vil stanse automatisk når nedtellingen har nådd null.

## KALORIBASERT TRENINGSPROGRAM

Skru på apparatet. Trykk CLEAR/SET tre ganger. CALORIE vil blinke på skjermen med verdien 50 cal. Trykk SPEED(+)(-) for å stille inn ønsket antall forbrente kalorier på en skala fra 10 – 990 cal. Trykk START/STOP for å starte løpebåndet i en hastighet på 1.0 km/t. Hastigheten kan justeres ved hjelp av SPEED(+)(-). Apparatet vil stanse automatisk når nedtellingen har nådd null.

## HURTIGSTART

Hold START/STOP nede for å starte løpebåndet i en hastighet på 1.0 km/t. Juster ønsket hastighet ved hjelp av (+)(-). Du kan også benytte deg av hastighetsknappene 5, 10 og 15, i tillegg til SPEED (+)(-) på håndtaket. Du kan redusere hastigheten ved hjelp av SPEED(-) eller hastighetsknappene.

- Når løpebåndet er i bevegelse, trykk START/STOP, for å stanse løpebåndet.
- Når løpebåndet er i bevegelse, trykk CLEAR/SET for å nullstille verdier for TIME, DISTANCE og CALORIE.

## STIGNING

- Stigningen kan justeres når som helst så lenge løpebåndet er i bevegelse.
- Stigningen kan ikke settes tilbake til null nå sikkerhetsnøkkelen er frakoblet.
- Stigningen kan stilles tilbake til null når apparatet starter igjen.

## PULSKONTAKTER

Grip rundt håndpulskontaktene på håndtakene i minst 15 sekunder. Pulsskjermen vil nå vise innværende puls. Merk: Du må gripe rundt *begge* pulskontaktene for at apparatet skal kunne lese pulsen din.

## KALORISKJERM

Viser antall kalorier som forbrennes under treningsøkten.

### **Merk:**

***Dette er kun en guide som brukes til sammenligning av ulike treningsøkter. De kan ikke brukes til medisinske formål.***

## PULS

Trykk MODE til LED-skjermen viser beskjeden HRC. Bekreft valget ved å trykke CLEAR/SET. Still deretter inn ønsket målpuls ved å trykke SPEED(+)(-). Trykk START for å starte pulsprogrammet. I løpet av programmet vil hastighet og stigning endres basert på din puls. Stigningen vil øke dersom pulsen din er lavere enn målpulsen. Dersom pulsen din er høyere enn målpulsen vil hastighet og stigning senkes.

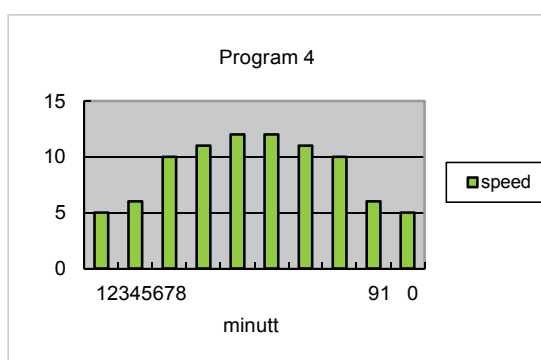
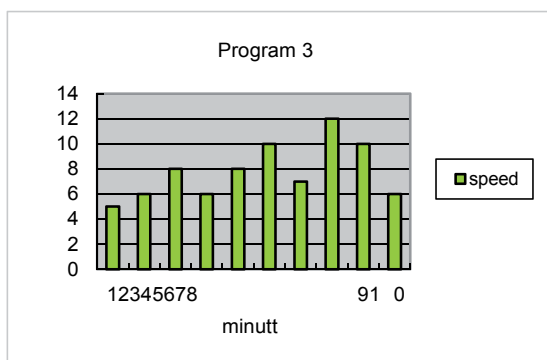
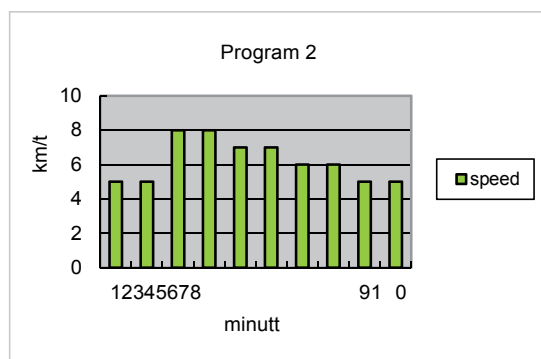
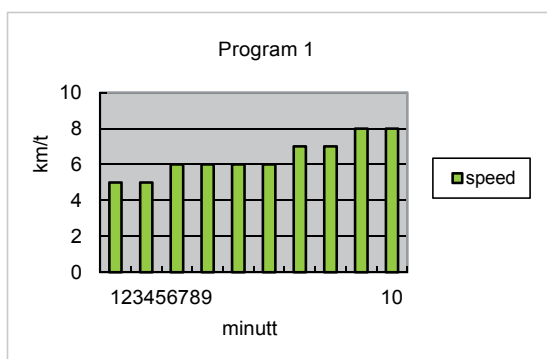
# PROGRAMMER

Tredemølla kan tilby 36 programmer (P1-P36). De 24 første programmene (P1-P24) er hastighetsbaserte treningsøker. De øvrige programmene (P25-P36) er en kombinasjon av hastighet og stigning (fatburn, hill og fittest). Hvert program har et maks hastighetsnivå. Dette nivået vises på skjermen når du velger programmet. Hastighetene i programmet vil vises på SPEED-skjermen. Hastigheten endres gjennom hele programmet.

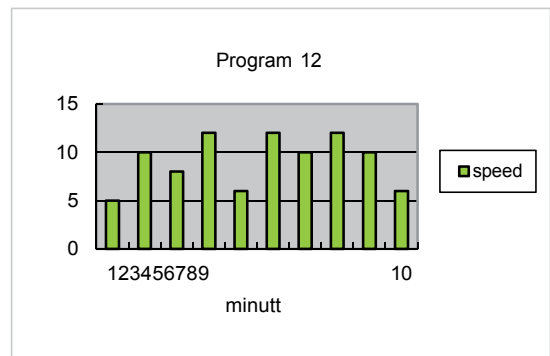
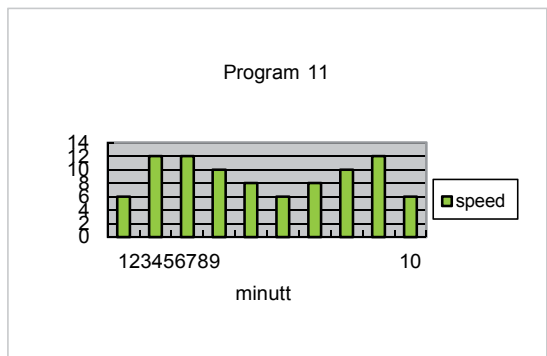
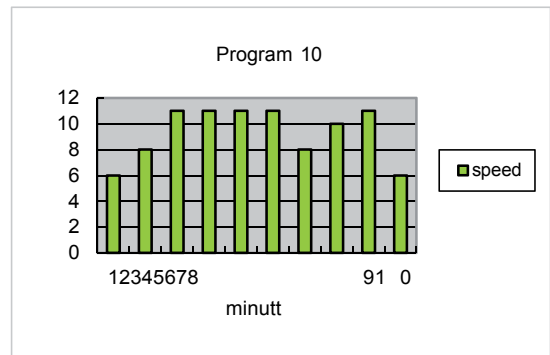
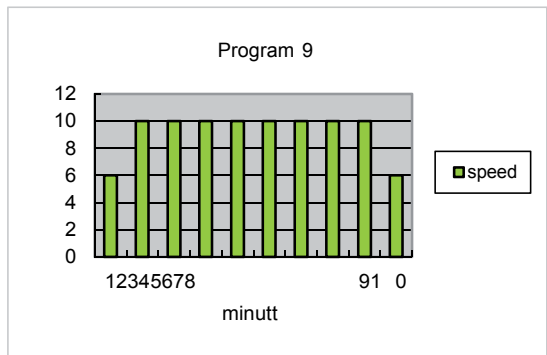
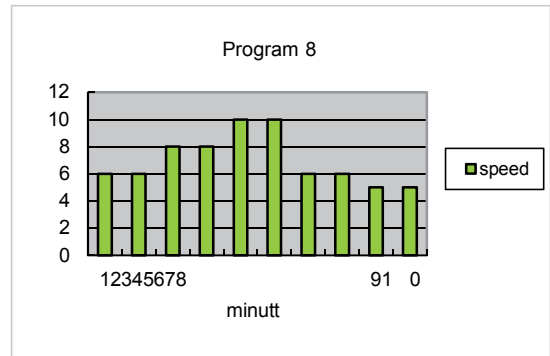
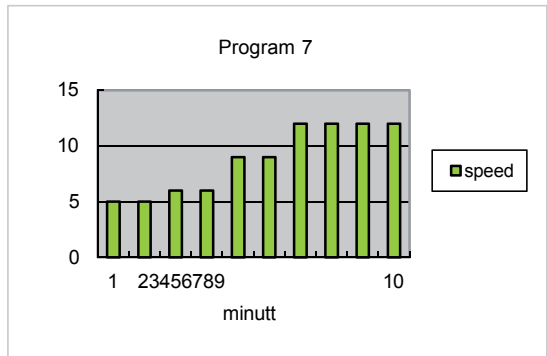
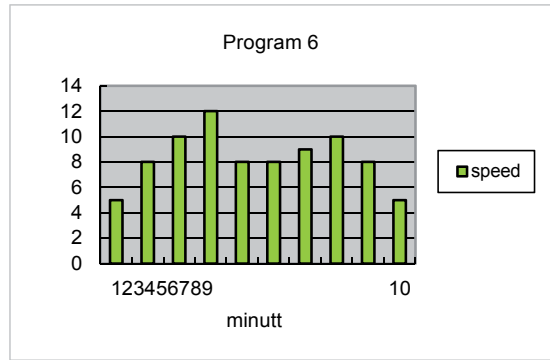
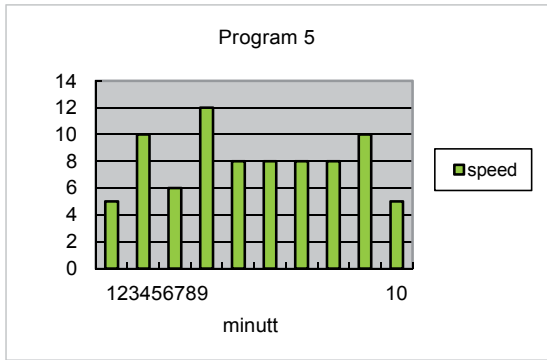
## PROGRAMVALG:

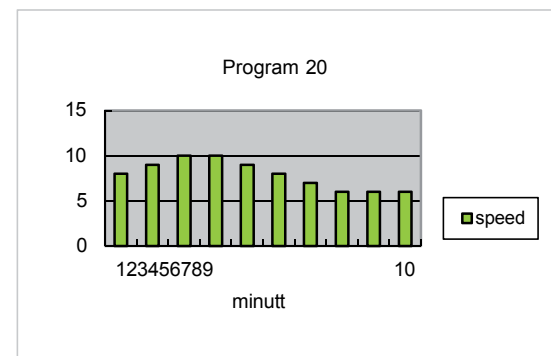
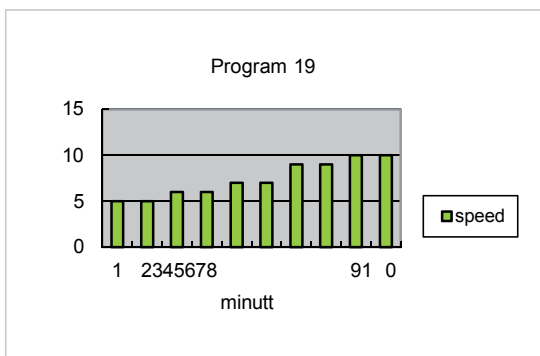
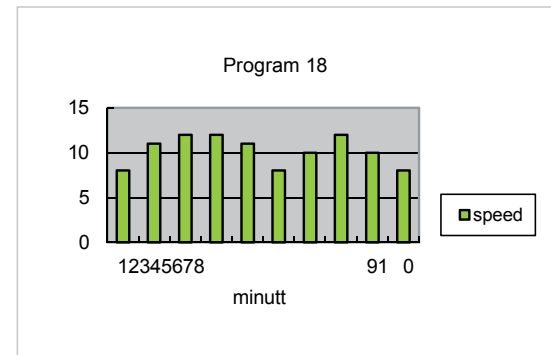
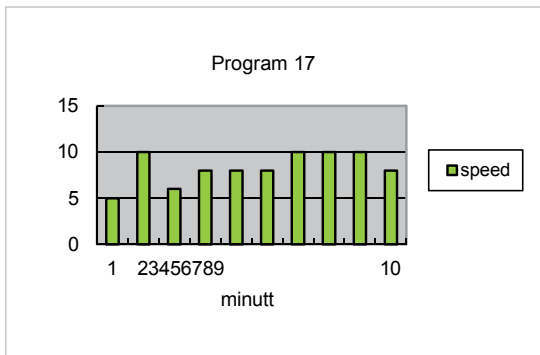
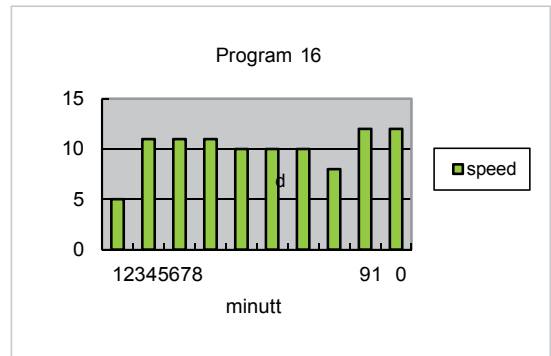
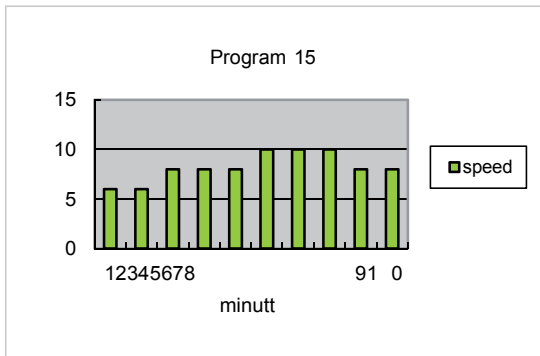
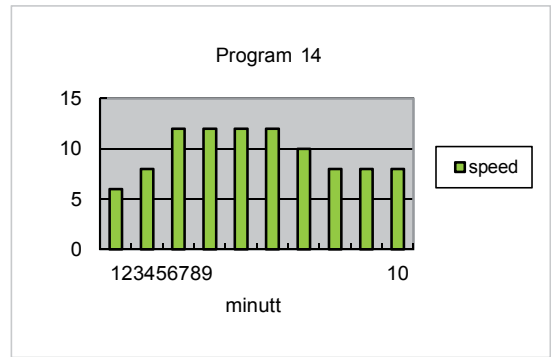
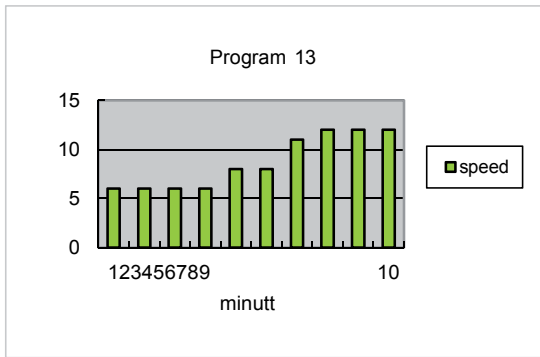
Forsikre deg om at løpebåndet ikke er i bevegelse. Trykk CLEAR for å nullstille skjermene. Trykk MODE for å velge ønsket program (P1-P36). Trykk så START/STOP for å starte programmet med standardverdier. Hastighetsskjermen vil nå vise forhåndsinnstilt hastighet i det aktuelle programmet.

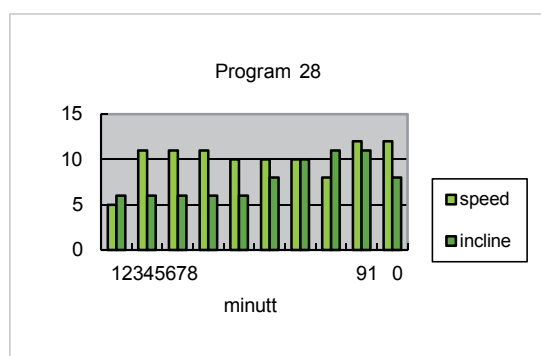
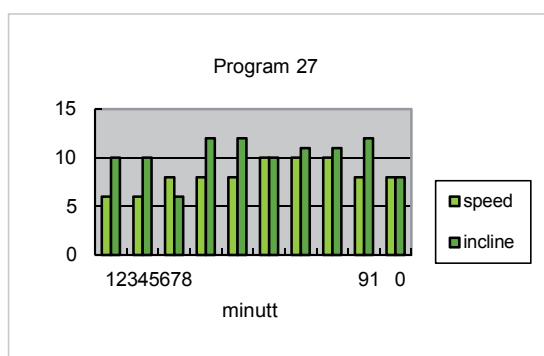
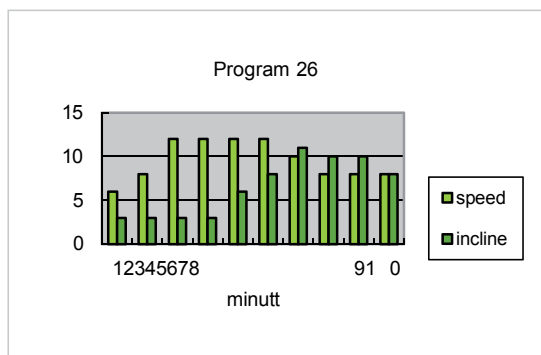
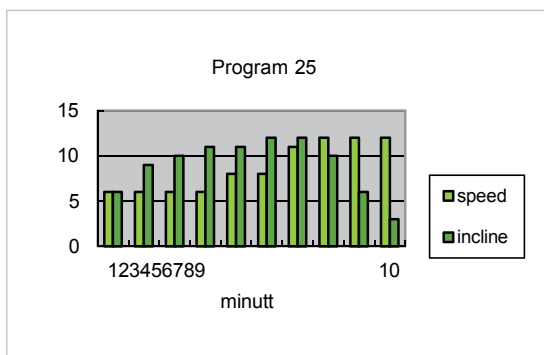
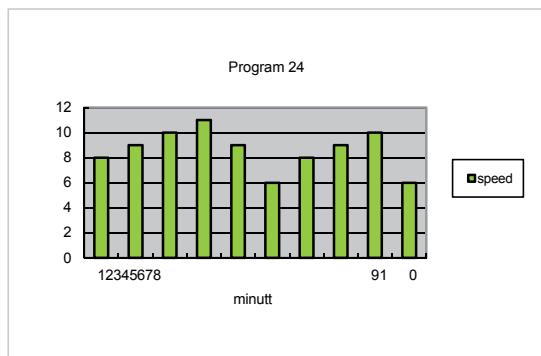
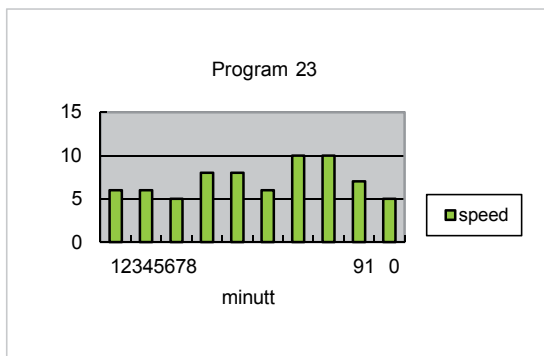
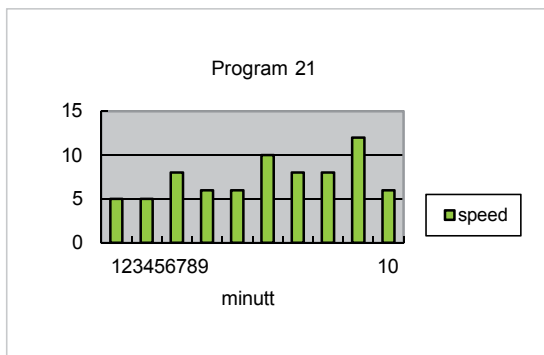
Hvert program har en varighet på ti minutter med hastighetsendringer hvert minutt. Tre sekunder før programmet er over vil konsollen lydindikere før løpebåndet senker hastigheten til det stanser.

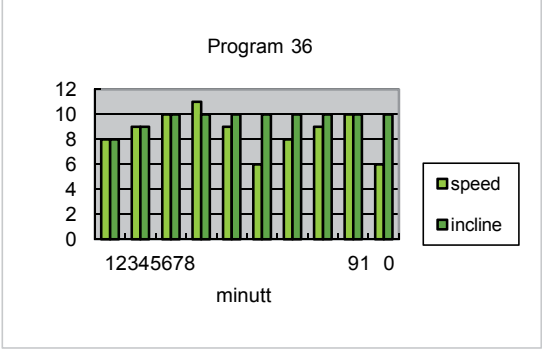
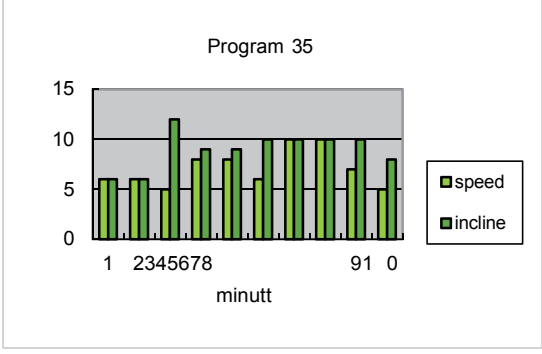
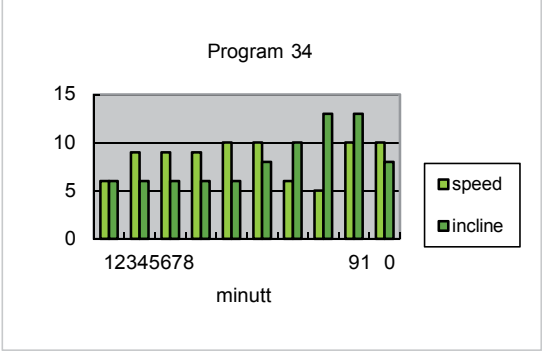
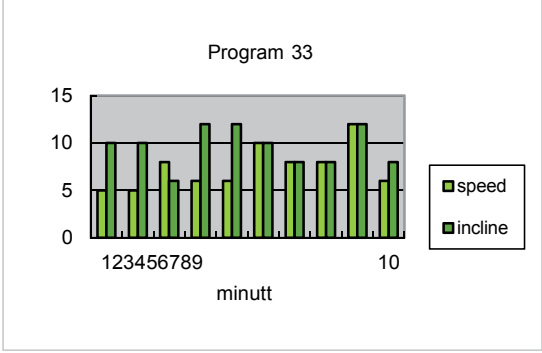
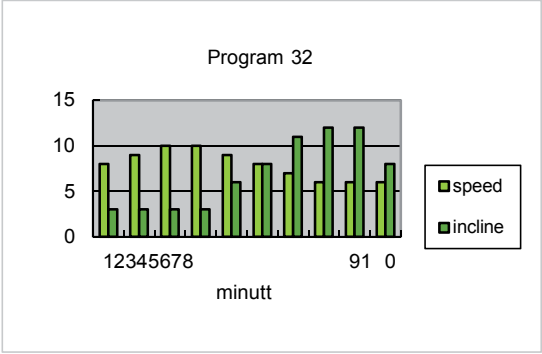
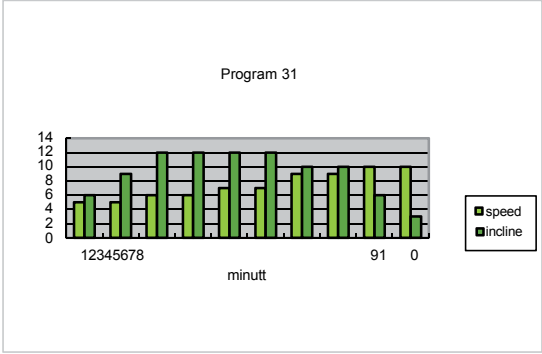
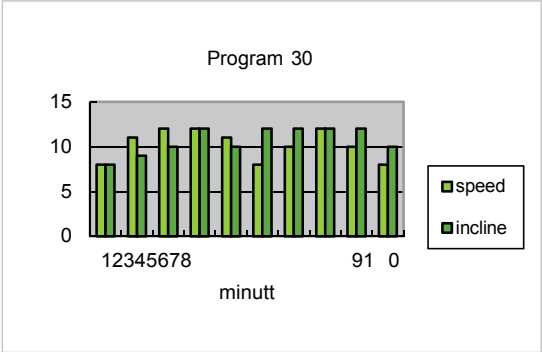
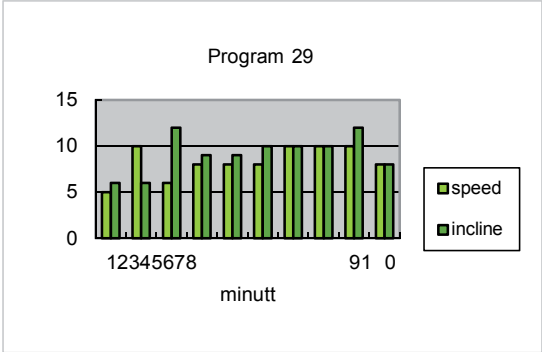












# APPER

## ANDROID

### Installasjon av app for Android:

Skann QR-koden for å finne FitShow-appen i Google Play.

### MERK:

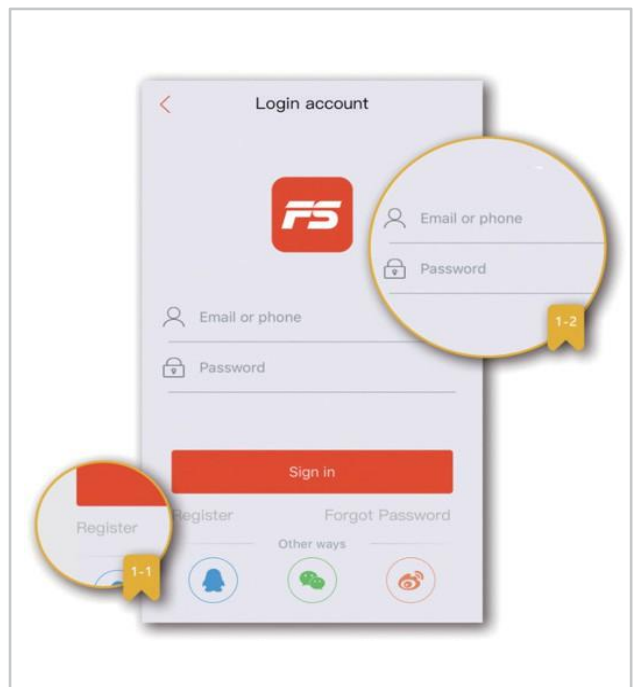
Du må laste ned en QR-leser-app på din Android-telefon før du kan skanne QR-koden. Dette er tilgjengelig i både Apple Store og Google Play.



### Opprett brukernavn og passord

Første gang du bruker appen må du opprette et brukernavn og passord. Dersom du allerede har gjort dette kan du logge rett inn.

Registrer en epostadresse eller et telefonnummer før du velger brukernavn og passord for din FitShow-konto.



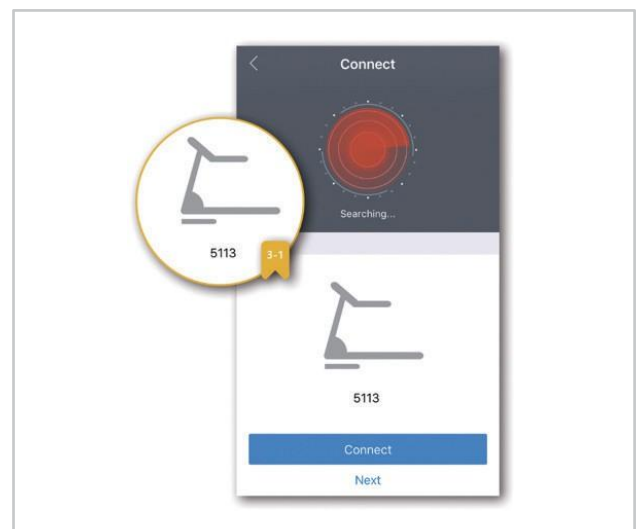
## Hvordan synkronisere apparatet

Skru på Bluetooth på ditt apparat. Klikk på INDOOR-knappen og start treningsøkten. FitShow-appen vil registrere treningen.

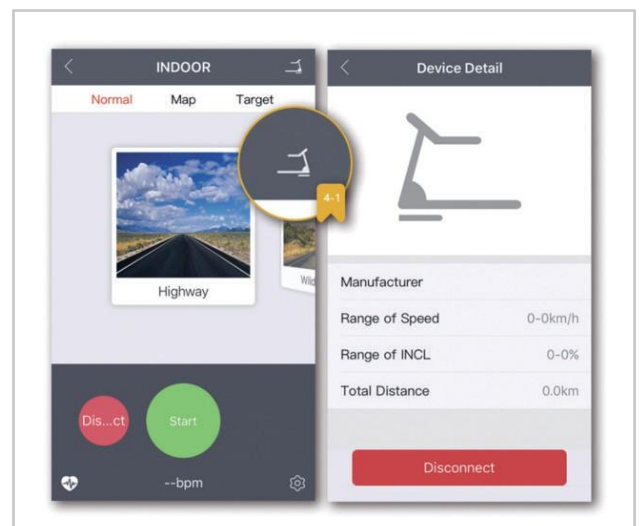
**Merk:** Klikk på OUTDOOR-knappen for å åpne GPS-modus slik at du kan registrere utendørs trening.



Appen vil automatisk finne ditt apparat så lenge Bluetooth er skrudd på. Koble til tilsvarende apparat for å forsikre deg om at appen vil virke som den skal.



Når appen er koblet til apparatet kan du trykke på bildet av apparatet for å se informasjon og spesifikasjoner.

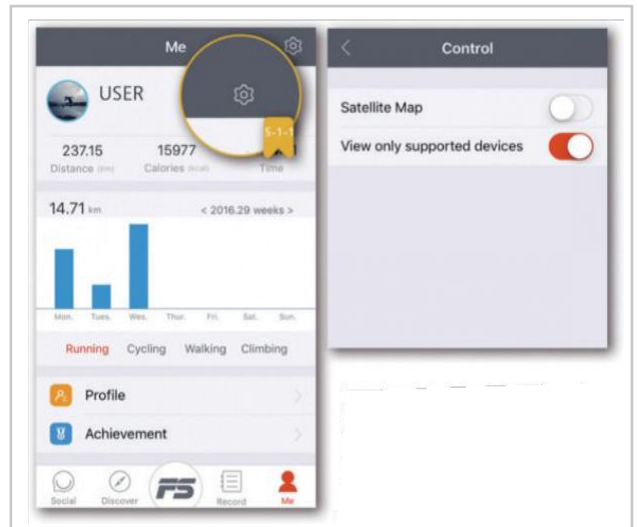


## Drift

Når appen og apparatet er synkronisert vil kun relaterte fitnessapparater vises.

### Hvordan endre andre innstillinger

- Klikk ME nedst til høyre på skjermen.
- Klikk SETTINGS nedst på skjermen, og klikk deretter ENABLE CONTROL.



Når appen og apparatet er koblet sammen vil appen vise fire moduser. Velg en modus, og trykk START for å starte treningsøkten.

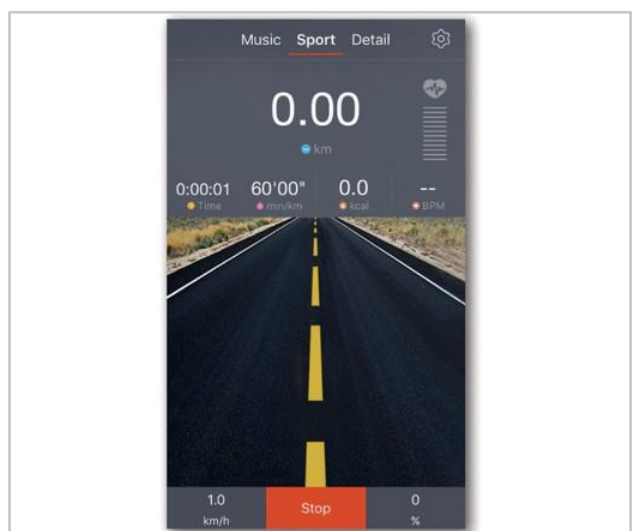
### MERK:

Pass på så du ikke blir distrahert av appen når du trener.



### Start treningsøkten

Under treningsøkten vil tid, kalorier, distanse, steg pr minutt, puls, gjennomsnittshastighet og gjennomsnittstempo vises på skjermen. Når treningsøkten er over, trykk STOP. FitShow vil lagre økten i din treningshistorie.



# IOS

## Installasjon av app for iOS:

Last ned FitShow Lite fra App Store.

## Åpne appen

Klikk SEARCH for å søke etter ditt treningsapparat. Appen vil deretter be deg om å logge inn eller fortsette som gjest.



Første gang du bruker appen må du opprette et brukernavn og passord. Dersom du allerede har gjort dette kan du logge rett inn.



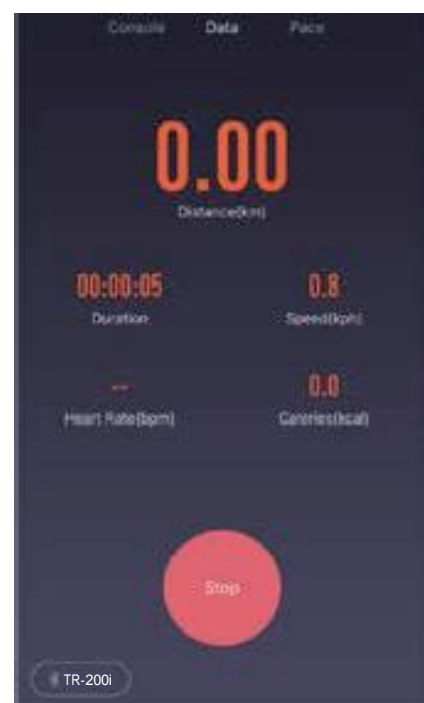
## Tilkobling til treningsapparat

Etter at du har logget inn eller fortsatt som gjest, vil appen søke etter ditt treningsapparat. Forsikre deg om at du er i nærheten av apparatet og at Bluetooth er skrudd på. Når apparatet dukker opp på lista, trykk på det for å velge det.



## Start treningsøkten

Velg en treningsmodus og start treningsøkten. I løpet av økten vil du være i stand til å se treningsinformasjon og i enkelte tilfeller en treningsscene. Når treningsøkten er over, trykk STOP. Dersom du har opprettet en egen konto vil appen huske din informasjon.



# VEDLIKEHOLD

Denne tredemøllen er utstyrt med et forhåndssmurt dekkssystem med behov for lite vedlikehold. Friksjonen mellom løpebånd og underlag kan spille en viktig rolle i ytelsen og levetiden til tredemøllen, og har derfor behov for periodisk smøring. Se siste side for service informasjon dersom du oppdager skade på underlaget.

Det anbefales å følge denne timeplanen avhengig av hvor ofte du bruker apparatet:

**Lett bruk (mindre enn tre timer pr uke):** én gang årlig.

**Middels bruk (3 – 5 timer pr uke):** én gang hver sjetten måned.

**Tung bruk (med enn fem timer pr uke):** én gang hver tredje måned.

Det anbefales å påføre et nytt lag med smøring når plattformen føles tørr. Smøremiddel kan kjøpes via apparatets distributør.

**Merk: Kontakt en profesjonell reparatør dersom det oppstår skade på apparatet.**

- Det anbefales at du lar apparatet hvile i ti minutter etter to timers trening. Gjør dette ved å skru av strømmen.
- Unngå at løpebåndet er for løst, da dette øker risikoen for at du sklir under bruk. Unngå også at løpebåndet er for stramt, da dette fører til mer slitasjen mellom valsen og båndet. Løpebåndet bør holdes sentrert med en avstand på 50 – 75 mm fra kanten på hver side.

## **Anbefales:**

- Slå av strømmen og fjern strømkabelen fra veggen etter hver bruk, spesielt hvis barn er til stede.
- Rengjør tredemøllen etter bruk.
- Bruk en tørr klut til å rengjøre kontrollpanelet og områdene rundt strømbryteren. Bruk en myk og ren klut med rensmiddel for å fjerne vanskelige flekker og smuss fra løpebåndet.
- Stram løpebåndet en gang i måneden.
- Oppbevar tredemøllen på et trygt og tørt sted unna varmekilder og vann.

# SILIKONOLJE

Løft løpebåndet opp til det strammes. Før deretter silikonoljen på plattformen under. La så apparatet til å gå i tre minutter uten belastning løpebåndet. Det anbefales å vedlikeholde på denne måten etter 30 timers bruk for å forleng apparatets levetid.



## Anbefales:

- Slå av strømmen og fjern strømkabelen fra veggen etter hver bruk, spesielt hvis barn er til stede.
- Rengjør tredemøllen etter bruk.
- Bruk en tørr klut til å rengjøre kontrollpanelet og områdene rundt strømbryteren. Bruk en myk og ren klut med rensemiddel for å fjerne vanskelige flekker og smuss fra løpebåndet.
- Stram løpebåndet en gang i måneden.
- Oppbevar tredemøllen på et trygt og tørt sted unna varmekilder og vann.

**Regelmessig vedlikehold forlenger apparatets levetid og reduserer risikoen for skader.**

| Del                  | Anbefalt vedlikehold   | Hvor ofte? | Rens | Smøremiddel |
|----------------------|--|------------|------|-------------|
| Display              | Tørk av med en myk og ren klut   | Etter bruk | Nei  | Nei         |
| Ramme                | Rens med en myk, ren og fuktig klut.   | Etter bruk | Vann | Nei         |
| Løpebånd             | Rens med en myk, ren og fuktig klut. Kontroller at bånd for slitasjeskader, at det er tilstrekkelig stramt og i riktig posisjon. | Ukentlig   | Nei  | Nei         |
| Løpeplate            | Rens med en myk og ren klut. Kontroller at den har tilstrekkelig påført smøremiddel og at overflaten er jevn.                    | Ukentlig   | Nei  | Ja*         |
| Drivrem              | Inspiser om drivrem er tilstrekkelig stram, sjekk eventuell slitasje og at den ligger i riktig posisjon.                         | Månedlig   | Nei  | Nei         |
| Bolter, muttere etc. | Alle bolter, muttre og skruer inspiseres og etterstrammes ved behov.   | Månedlig   | Nei  | Nei         |

\* Bruk alltid produsentens anbefalte smøremiddel

# JUSTERING AV LØPEBÅND



## 1. Dersom løpebåndet har beveget seg mot venstre.

Start apparatet, og still hastigheten til 2 – 3 km/t uten belastning på løpebåndet, bruk unbrakonøkkelen til å vri skruen en kvart omdreining med klokken (se fig. 1). La deretter apparatet gå uten belastning i 1 – 2 minutter. Gjenta prosessen til løpebåndet er sentrert.

## 2. Dersom løpebåndet har beveget seg mot høyre.

Start apparatet, og still hastigheten til 2 – 3 km/t uten belastning på løpebåndet, bruk unbrakonøkkelen til å vri skruen en kvart omdreining mot klokken (se fig. 1). La deretter apparatet gå uten belastning i 1 – 2 minutter. Gjenta prosessen til løpebåndet er sentrert.

## 3. Dersom løpebåndet har låst seg.

Dersom løpebåndet har låst seg, bruk unbrakonøkkelen til å skru venstre og høyre bolter en halv omdreining med klokken til løpebåndet løsner (se fig. 3).

Denne tredemøllen er utviklet på en måte som gjør at apparatet i tilfelle en elektrisk feil slår seg av automatisk for å forhindre skader på brukeren og motoren. Dersom tredemøllen oppfører seg uberegnelig, kan du bare tilbakestille tredemøllen ved å slå av strømbryteren, vente i ett minutt og deretter slå på strømknappen igjen.

Hvis apparatet fortsatt ikke fungerer som det skal etter tilbakestilling, kjør selvkontrollanalysen for å finne ut hvilket problem har oppstått.

Før du prøver å vedlikeholde eller reparere tredemøllen, sørg for at strømmen er slått av og at støpselet er tatt ut av stikkontakten. Ikke bruk skjøteledninger da det kan føre til strømnedgang og strømbrudd.

| <b>FEILKODE</b> | <b>BESKRIVELSE</b>                   | <b>LØSNING</b>   |
|-----------------|--------------------------------------|--|
| <b>E02</b>      | Overspenningsbeskyttelse av motor    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Utfør selvkontroll på apparatet.</li> <li>2. Bytt kontrolleren.</li> </ol>   |
| <b>E03</b>      | Overstrømsbeskyttelse                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tørk støv mellom løpebånd og underlag, og før deretter på litt smøremiddel.</li> <li>2. Dersom det er alvorlig slitasje på løpebåndet, må det byttes ut.</li> </ol>  |
| <b>E04</b>      | Åpen krets i motoren                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sjekk ledningtilkoblingene i motoren. Dersom ledningene er løse, vennligst koble de til på nytt.</li> <li>2. Dersom motorens karbonbørste er slitt, må enten denne eller motoren byttes.</li> <li>3. Bytt kontrollen.</li> </ol> |
| <b>E05</b>      | EEPROM-skade eller tilgangsproblemer | Bytt kontrollen.   |
| <b>E06</b>      | Kommunikasjonsfeil                   | Sjekk ledningtilkoblingene mellom stigningsmotor og kontrollbrett. Dersom de er løsnet eller skadet, må de byttes ut.  |
| <b>E07</b>      | Stigningsfeil ved egenkontroll       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sjekk ledningtilkoblingene mellom stigningsmotor og kontrollbrett. Dersom de er løsnet eller skadet, må de byttes ut.</li> <li>2. Bytt stigningsmotor</li> </ol>   |
| <b>E08</b>      | Hastighetsfeil ved egenkontroll      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sjekk distanse mellom hastighetssensor og valsemagnet. Juster til 3mm avstand.</li> <li>2. Bytt hastighetssensor.</li> </ol>   |
| <b>E09</b>      | Kortslutningsproblem                 | Bytt kontrollbrett   |

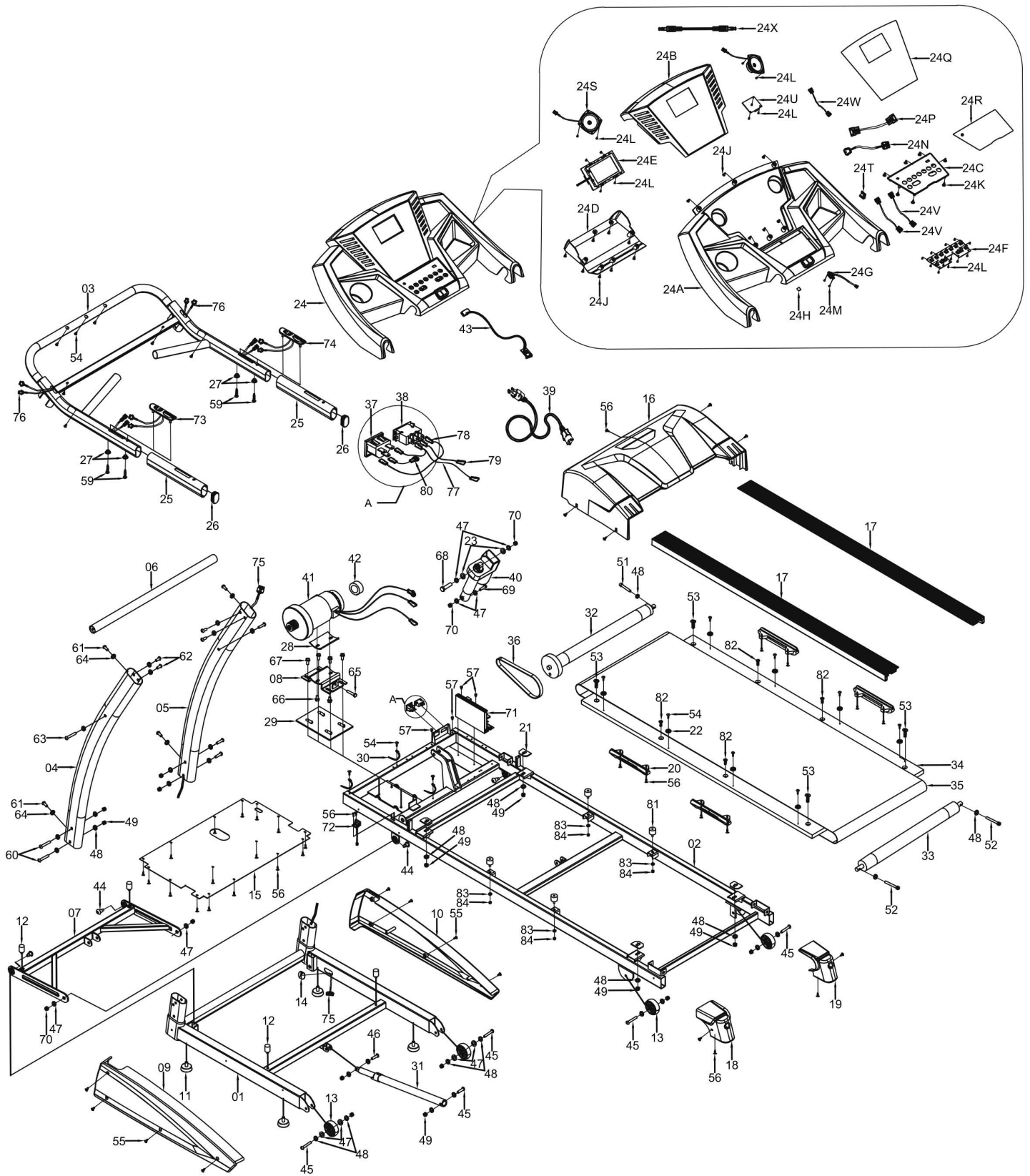
| <b>FEILKODE</b> | <b>BESKRIVELSE</b>  | <b>LØSNING</b>   |
|-----------------|---|--|
| -               | Sikkerhetsnøkkel ikke tilkoblet   | Koble til sikkerhetsnøkkel   |
| <b>ER</b>       | Dersom stigningsvinduet viser denne beskjeden mens løpebåndet beveger seg, indikerer det en stigning-VR-feil. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sjekk ledningtilkoblingene mellom stigningsmotor og kontrollbrett. Dersom de er løsnet eller skadet, må de byttes ut.</li> <li>2. Bytt stigningsmotor</li> </ol> |

### **Dersom strømmen ikke skrur seg på**

- Kontroller sikringene (kan finnes på kontrolleren under motordekselet).
- Sjekk strømuttaket (Koble noe annet til strømuttaket for å fastsette at strømuttaket fungerer som det skal).
- Sjekk strømkabelen (du må kanskje ta den med til en elektriker).
- Sørg for at sikkerhetsnøkkelen er koblet til, siden tredemøllen ikke vil slå seg på uten den.

**Dersom problemet ikke kan løses, vennligst kontakt service.**

# OVERSIKTSDIAGRAM



# DELELISTE

| Nr. | Engelsk navn             | Ant |
|-----|--------------------------|-----|
| 01  | Basic frame              | 1   |
| 02  | Main frame               | 1   |
| 03  | Console Bracket          | 1   |
| 04  | Left upright             | 1   |
| 05  | Right upright            | 1   |
| 06  | Strengthen tube          | 1   |
| 07  | Incline frame            | 1   |
| 08  | Motor basic frame        | 1   |
| 09  | Left side cover          | 1   |
| 10  | Right side cover         | 1   |
| 11  | Adjustable cushion       | 4   |
| 12  | cushion 35*Φ20           | 4   |
| 13  | Moving wheel             | 4   |
| 14  | rubber stopper           | 1   |
| 15  | Lower motor hood         | 1   |
| 16  | motor cover              | 1   |
| 17  | Side rail                | 2   |
| 18  | Left end cap             | 1   |
| 19  | Right end cap            | 1   |
| 20  | Cushion                  | 4   |
| 21  | Cushion for running deck | 4   |
| 22  | Side rail fixed buckle   | 8   |
| 23  | Plastic cushion          | 2   |
| 24A | Upper console cover      | 1   |
| 24B | Console board            | 1   |
| 24C | Key board                | 1   |
| 24D | Lower console cover      | 1   |
| 24E | Main control board       | 1   |
| 24F | Button board             | 1   |
| 24G | Safety key sensor        | 1   |
| 24H | Sheet iron               | 1   |
| 24J | Pan head crew ST4.2*13   | 14  |
| 24K | Flat head screw ST4.2*13 | 7   |
| 24L | Round head screw ST3*8   | 23  |
| 24M | Flat head screw ST3*8    | 2   |
| 24N | Console cable            | 1   |
| 24P | Cable for button board   | 1   |
| 24Q | Console sticker -1       | 1   |
| 24R | Console sticker -2       | 1   |

| Nr. | Engelsk navn                                    | Ant |
|-----|---|-----|
| 30  | Tie   | 3   |
| 31  | Air spring                                      | 1   |
| 32  | Front roller                                    | 1   |
| 33  | Rear roller                                     | 1   |
| 34  | Running deck                                    | 1   |
| 35  | Running belt                                    | 1   |
| 36  | V-belt  | 1   |
| 37  | Socket  | 1   |
| 38  | Switch  | 1   |
| 39  | Power cord                                      | 1   |
| 40  | Incline motor                                   | 1   |
| 41  | Motor   | 1   |
| 42  | Magic ring                                      | 1   |
| 43  | Safety key                                      | 1   |
| 44  | Bolt M10*28                                     | 4   |
| 45  | Bolt M8*45                                      | 5   |
| 46  | Round head Bolt M8*35                           | 1   |
| 47  | Φ10 Flat washer class C                         | 10  |
| 48  | Φ8 Flat washer class C                          | 33  |
| 49  | Nylon Nut M8                                    | 14  |
| 51  | Bolt M8*55                                      | 1   |
| 52  | Bolt M8*80                                      | 2   |
| 53  | Countersunk head Bolt M8*35                     | 4   |
| 54  | Cross pan head screw ST4.2*13                   | 18  |
| 55  | Flat head screw ST4.2*13                        | 8   |
| 56  | Cross umbrella head screw ST4.2*13              | 35  |
| 57  | Black zinc screw M4*8                           | 4   |
| 59  | Screw ST4.2*38                                  | 4   |
| 60  | Screw M8*50                                     | 4   |
| 61  | Screw M8*16                                     | 4   |
| 62  | Screw M8*12                                     | 4   |
| 63  | Screw M8*55                                     | 2   |
| 64  | Saddle washer Φ8                                | 4   |
| 65  | Hexagon Bolt M8*35                              | 1   |
| 66  | Bolt M8*12                                      | 2   |
| 67  | Bolt M8*16                                      | 4   |
| 68  | Bolt M10*50                                     | 1   |
| 69  | Bolt M10*65                                     | 1   |
| 70  | M10 non-metallic insert hexagon lock nut,type 1 | 4   |



|     |                         |   |
|-----|-------------------------|---|
| 24S | Speaker                 | 2 |
| 24T | Audio head fixing plate | 1 |
| 24U | Blue tooth receiver     | 1 |
| 24V | Audio head cable        | 2 |
| 24W | Speaker cable           | 1 |
| 24X | Mp3 cable               | 1 |
| 25  | Handle foam             | 2 |
| 26  | Oval end cap 50*30      | 2 |
| 27  | Plastic screw socket    | 4 |
| 28  | Motor Bumper Pad 1      | 1 |
| 29  | Motor Bumper Pad 2      | 1 |

|    |                             |   |
|----|-----------------------------|---|
| 71 | Controller                  | 1 |
| 72 | Speed sensor                | 1 |
| 73 | Incline easy key            | 1 |
| 74 | Speed easy key              | 1 |
| 75 | Upright cable               | 1 |
| 76 | Easy key cable              | 2 |
| 77 | AC input cable(black)       | 1 |
| 78 | AC output cable(red)        | 1 |
| 79 | AC input cable(red)         | 1 |
| 80 | Ground cable(yellow-green)  | 1 |
| 81 | Spring cushion              | 4 |
| 82 | Countersunk head Bolt M6*25 | 4 |
| 83 | Φ6 Flat washer class C      | 4 |
| 84 | Nylon Nut M6                | 4 |

# VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

**Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.**

Besøk vår hjemmeside [www.mylناسport.no](http://www.mylناسport.no) – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.